



Hoe phimosis- ringen te gebruiken om phimosis te behandelen



Dagelijkse routine



Smeren

Smeer daarna de voorhuid in douchen met extra vierge kokosnootolie. Dit houdt de voorhuid vast gehydrateerd.

Rekken

Rek de voorhuid twee keer per dag uit met behulp van phimosis-ringen volgens de methode die in dit boek wordt beschreven.

Losmaken

Fore-stretch aanbrengen phimosis crème (voor het slapen gaan) om de voorhuid los te maken & genees de scheuren.

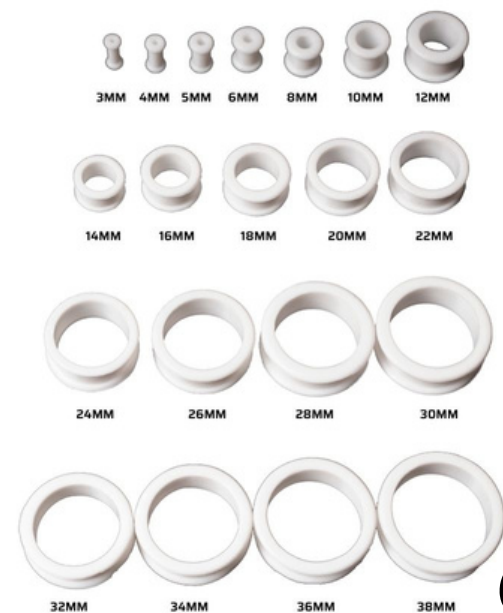
Schoonmaken

Maak de liesstreek schoon dagelijks met schimmelwerende, milde zeep om de gebied schoon en hygiënisch.

Vind je phimosis ringmaat

Zoek de ringmaat die het meest geschikt voor u is, afhankelijk van hoe ver u de voorhuid kunt oprekken. Kies op basis van de strakheid, de ring mag niet te strak zitten en mag ook niet los zitten.

Deze kit bevat alle maten die een menselijke penis kan hebben, dus maak je geen zorgen als je niet meteen je phimosis-ringmaat vindt. Dit gaat gepaard met wat passen en proberen, blijf de ringen passen totdat je weet welke maat het beste past.



STAP 1

Breng kokosolie aan op de voorhuid



Neem een kleine hoeveelheid ricinusolie of kokosolie en masseer het over de voorhuid en vooral op de voorhuid. Dit wordt gedaan om ervoor te zorgen dat de voorhuid en vooral de voorhuid goed gehydrateerd zijn.

Het is altijd veilig om natuurlijke producten zoals extra vierge kokosolie of extra vierge ricinusolie te gebruiken, aangezien de voorhuid een gevoelig onderdeel is en onveilige oliën problemen kunnen veroorzaken. Beide oliën zijn schimmelwerend en ontstekingsremmend van aard.

STAP 2

Breng kokosolie aan op de phimosising



Breng ricinusolie of kokosolie aan op de buitenomtrek van de phimosising-ring (de kant waarop de voorhuid zal rusten). Dit verwijdert al het vuil op de ring en vermindert ook de wrijving op de voorhuid.



STAP 3



Trek de voorhuid terug over de eikel en schuif de phimosis-ring over de eikel om hem uiteindelijk onder de voorhuid te plaatsen



Plaats uw wijsvinger en duim over de voorhuid en probeer de voorhuid zo natuurlijk mogelijk over de eikel te laten glijden (zonder pijn te veroorzaken). De lengte waarover je de voorhuid zou kunnen schuiven wordt de phimotische band genoemd (gemarkeerd in zwarte lijn). Pak met de andere hand de phimosis-ring van de juiste maat vast en druk de ring lichtjes tegen de eikel om deze te kantelen en zo de ring in de phimosisband (of voorhuid) te passen.

STAP 4



Controleer of de ring strak zit en zorg ervoor dat hij comfortabel zit.



Duration

20 MINUTE	00 SECONDS
to	
40 MINUTE	00 SECONDS

De phimosi ring mag niet te strak of te los zitten, hij moet perfect passen. Als de ring los zit, probeer dan een maat groter te nemen dan de huidige ringmaat. Bovendien kan een strakke ring scheurtjes in de voorhuid veroorzaken, en als er scheurtjes ontstaan, zou je de ringen een paar weken niet kunnen dragen en het risico lopen alle vooruitgang die je tot nu toe hebt gemaakt te verliezen.

Als je een ring gebruikt die groter is dan 24 mm, raadpleeg dan de afbeelding op de volgende pagina om te leren hoe je deze ringen comfortabel kunt gebruiken.

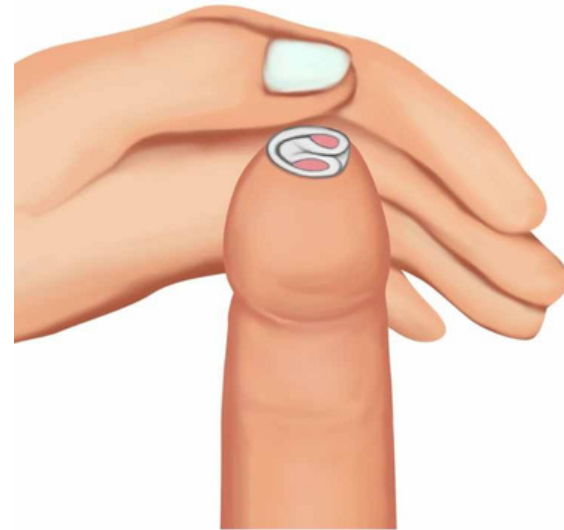
STAP 5



Voor grotere ringen



Vouw de ring zoals afgebeeld



Schuif phimosi ring over eikel en plaats deze zoals afgebeeld

De ringen boven de 24 mm zijn onderverdeeld in ringen met een grotere maat. Deze ringen hebben een andere draagstijl die te zien is in de bovenstaande afbeeldingen. Bovendien hebben de ringen van de maten 30 mm, 32 mm, 34 mm, 36 mm en 38 mm een speciale snee aan één kant van de ring om een gemakkelijke en comfortabele grip op de voorhuid te garanderen. De kant waar de snee aanwezig is, zal naar boven zijn en de kant waar de ring ononderbroken is (geen snee) zal onder de voorhuid gaan.

STAP 6



De ringen verwijderen



Ring removal tool



Phimosi ring op voorhuid

Nadat je de ring 20 tot 40 minuten hebt gedragen, of wanneer je je comfortabel voelt, verwijder je de ring met je vingers en duim of probeer je de ringverwijderaar te gebruiken. Om het gereedschap voor het verwijderen van ringen te gebruiken, moet u ervoor zorgen dat het gereedschap goed is schoongemaakt en vrij is van vuil en stof. Druk het gereedschap samen om de ring vast te pakken en trek de ring er langzaam uit. De tool blijkt een grote hulp te zijn wanneer de ring strak zit en onder de voorhuid zit en er niet gemakkelijk uit zou komen met blote vingers.



De voorhuid zal barsten en littekens krijgen wanneer een zeer strakke ring wordt gedragen.



Referentiebeeld



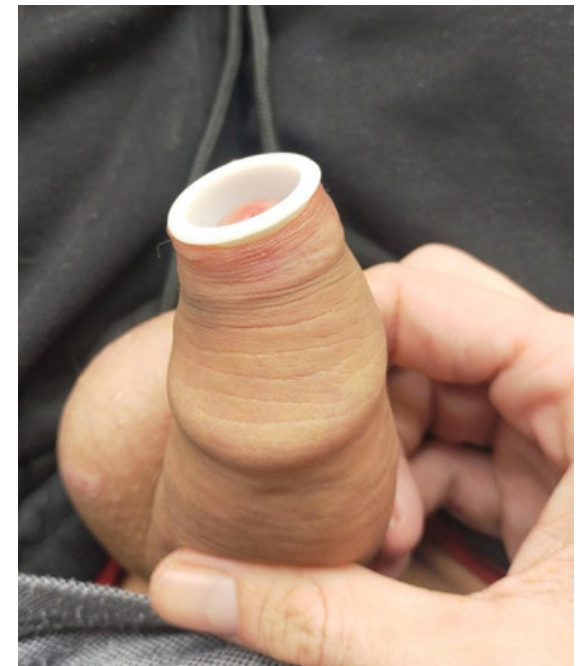
Referentiebeeld



De juiste manier om phimosis ring te dragen.



Het dragen van een kleine ring



Referentiebeeld

VEEL GESTELDE VRAGEN



Werken deze ringen voor alle stadia van phimosis?

Ja, een grote ja. Het werkt voor phimosis van alle stadia, zelfs als je pinhole phimosis hebt.

Hoe weet ik met welke ring ik moet beginnen?

Probeer je voorhuid zo veel mogelijk uit te rekken en kijk hoeveel deze over je eikel glijdt. Dit zou u een globaal idee moeten geven over de maat van de ring. Verder gewoon even kijken welke maat beter past. Het enige dat u hoeft te doen, is ervoor te zorgen dat de ring niet zo los zit dat hij eraf valt, en ook niet te strak om scheuren te veroorzaken.

Wanneer moet ik overstappen naar de volgende ringmaat?

Zodra je begint te merken dat de ringmaat die je momenteel draagt regelmatig afneemt, zelfs over de randen, betekent dit dat het tijd is om naar de volgende ring te gaan.

Mijn voorhuid zit zo strak dat zelfs een ring van 3 mm niet past.

Begin met het aanbrengen van voorrekcrème (voor het slapengaan) gedurende 8-10 dagen. Dit zou de voorhuid voldoende los moeten maken zodat de kleinste ring (3 mm) kan doordringen. Smeer na het douchen de voorhuid in met kokosolie.

Wat te doen als ik de ringen oncomfortabel vind?

Als u pijn voelt, draagt u waarschijnlijk een te grote ring. Neem een dag of twee rust en verklein de ringmaat totdat u een comfortabele rek voelt.

Wat is de juiste manier om voorrekcrème te gebruiken?

U hoeft de crème niet te gebruiken bij het stretchen van phimosis. De crème is bedoeld om de voorhuid los te maken en scheuren te genezen die zijn veroorzaakt door uitrekken. Nadat het strekken met behulp van phimosis-ringen is voltooid, wast u de voorhuid en brengt u er crème op aan.

Wat te doen als de eikel zelf's overgevoelig is zachtjes aangeraakt? Zal de gevoeligheid na verloop van tijd afnemen?

De gevoeligheid zal na verloop van tijd afnemen na regelmatig gebruik van phimosis-ringen en blootstelling van de eikel aan lucht en water. Om de gevoeligheid handmatig te verminderen: schuif de voorhuid zoveel mogelijk over de eikel; breng extra vierge ricinusolie aan op de eikel; probeer de eikel aan te raken met een vinger of iets zachts zoals een spons. Schuif tijdens het douchen de waterstraal over de blootliggende eikel. Al deze methoden zouden de gevoeligheid in de loop van de tijd moeten verminderen. Verwacht vooruitgang vanaf de 2e week.

Hoe houd ik de ringen schoon?

De ringen zijn gemaakt van een vergelijkbaar latexvrij materiaal als de spenen van babyflessen, dus we raden aan om zuigflessteriliserende tabletten / vloeistof te gebruiken. Deze kunnen in de meeste supermarkten worden gekocht en zijn erg goedkoop. Gebruik geen agressieve chemicaliën of een autoclaaf, omdat dit de ringen kan beschadigen.

Kan ik de ring de hele dag dragen?

Nee, draag het alsjeblieft niet de hele dag door of voor periodes van meer dan 1 uur. Het kan een ontsteking van de voorhuid veroorzaken en dat zou een ander probleem zijn om mee om te gaan.

Mijn phimosis is verdwenen. Moet ik de ringen af en toe dragen om te voorkomen dat het terugkomt?

Tenzij u voelt dat uw voorhuid strakker wordt dan normaal, is het niet nodig om phimosis-ringen weer te gebruiken. Als je voelt dat de voorhuid strakker wordt, kun je beter eerst de fore-stretch cream gebruiken en overgaan op phimosis ringen.

Kan ik de phimosis-ring dragen tijdens geslachtsgemeenschap?

Nee. Verwijder de phimosis-ring en was hem grondig voor seksuele activiteit.



Tekenen van vooruitgang



- **Voorhuid begint los te laten**

Binnen een week zult u merken dat uw voorhuid begint los te laten. Vooruitgang is zichtbaar sneller bij het gebruik van ringen en voorrekrème zoals vermeld in dit boek.

- **Verbeteringen tijdens het urineren**

U zult merken dat naarmate uw voorhuid meer opengaat (verder langs de eikel glijdt), uw urinestroom sneller is en verder reikt dan normaal.

- **Seks is leuker**

Seks wordt veel leuker voor mannen en de mate van sensatie wordt verhoogd naarmate je verder komt in phimosis. Zenuwuiteinden op de eikel worden nu blootgesteld aan sensaties die het in het verleden nooit kon vanwege phimosis.

- **Verbeterd gevoel bij fellatio**

Nu de eikel direct wordt aangeraakt, is de opwinding veel beter en is de gevoeligheid ook torenhoog.

Voorzorgsmaatregelen



- Raadpleeg een arts voordat u deze ringen gebruikt.
- Zorg ervoor dat de voorhuid en penis gezond zijn en dat er geen onderliggende medische aandoeningen aanwezig zijn voordat u de TreatPhimosis- kit gebruikt.
- Houd het buiten het bereik van kinderen.
- Aanbevolen leeftijd: 13 jaar en ouder
- In geval van geen vooruitgang of irritatie of ongewenste resultaten, stop dan onmiddellijk met het gebruik en neem contact op met een arts.
- Zorg ervoor dat je de ringen en het gereedschap voor het verwijderen van ringen voor en na gebruik met warm water reinigt.
- Trek de voorhuid niet volledig terug, tenzij u er zeker van bent dat deze niet achter de kop van de penis vast komt te zitten
- Laat de ring niet langer dan 40 minuten onder de voorhuid zitten, omdat de voorhuid dan sneetjes kan krijgen.
- Zorg voor minimaal 8 uur tussen twee stretchsessies.

Disclaimer

De producten, diensten en informatie op de website en op het boekje zijn niet bedoeld om een ziekte te diagnosticeren, te behandelen, te genezen of te voorkomen omdat deze niet is geverifieerd en geëvalueerd door Food & Drug Administration. TreatPhimosis kit is geen medisch hulpmiddel en de effectiviteit ervan kan van persoon tot persoon verschillen op basis van de ernst, leeftijd en andere lichaamsomstandigheden. De informatie op deze site is niet bedoeld als vervanging voor een professionele medische evaluatie of diagnose. We moedigen alle individuen aan om een medische beoordeling te ondergaan voordat ze onze producten gebruiken. Getuigenissen getoond op deze site hebben betrekking op optimale resultaten bereikt, en niet noodzakelijkerwijs weerspiegelen de resultaten die u zult bereiken.

Wij nemen geen enkele verantwoordelijkheid over de adviezen / suggesties die op de website worden getoond. Het is uitsluitend de plicht van de klant om het te laten verifiëren uit andere geloofwaardige bronnen.