



# Comment utiliser les anneaux de phimosi pour traiter le phimosi



# Routine quotidienne



## Lubrifier

Lubrifier le prépuce après douche avec extra-vierge huile de noix de coco. Ce maintient le prépuce hydraté.

## Étirez

Étirez le prépuce à l'aide d'anneaux de phimosis deux fois par jour en utilisant la méthodologie décrite dans ce livre.

## Desserrer

Appliquer le Forestretch crème phimosis (avant de dormir) pour desserrer le prépuce & guérir les fissures.

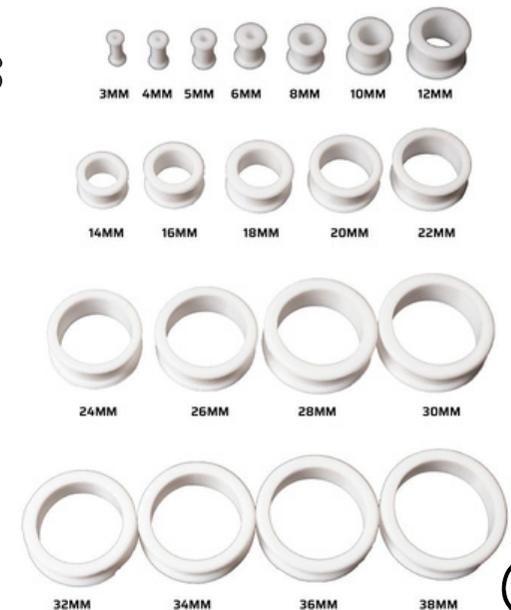
## Nettoyer

Nettoyer la région de l'aine quotidien avec anti-fongique, doux savon pour garder le zone propre et hygiénique.

## Trouvez votre taille de bague phimosis

Trouvez la taille de bague qui vous convient le mieux en fonction de la distance à laquelle vous pouvez étirer le prépuce. Choisissez en fonction de l'étanchéité, l'anneau ne doit pas être trop serré et ne doit pas être lâche non plus.

Ce kit contient toutes les tailles qu'un pénis humain peut avoir, alors ne vous inquiétez pas si vous ne trouvez pas immédiatement la taille de votre bague phimosis. Cela implique des coups et des essais, continuez à essayer les anneaux jusqu'à ce que vous sachiez quelle taille vous convient le mieux.



## ÉTAPE 1

**Appliquez de l'huile de noix de coco sur le prépuce**



Prenez une petite quantité d'huile de ricin ou d'huile de noix de coco et massez-la sur tout le prépuce et surtout sur le prépuce. Ceci est fait pour s'assurer que le prépuce et surtout le prépuce sont bien hydratés.

*Il est toujours sûr d'utiliser des produits naturels comme l'huile de noix de coco extra vierge ou l'huile de ricin extra vierge, car le prépuce est une partie sensible et les huiles dangereuses peuvent causer des problèmes. Ces deux huiles sont de nature antifongique et anti-inflammatoire.*

## ÉTAPE 2

**Appliquez de l'huile de noix de coco sur l'anneau de phimosis**



Appliquez de l'huile de ricin ou de l'huile de noix de coco sur la circonférence extérieure de l'anneau de phimosis (le côté sur lequel le prépuce reposera). Cela élimine toute saleté sur l'anneau et réduit également la friction sur le prépuce.



## ÉTAPE 3



**Rétractez le prépuce sur le gland et faites glisser l'anneau de phimosis sur le gland pour enfin le placer sous le prépuce**

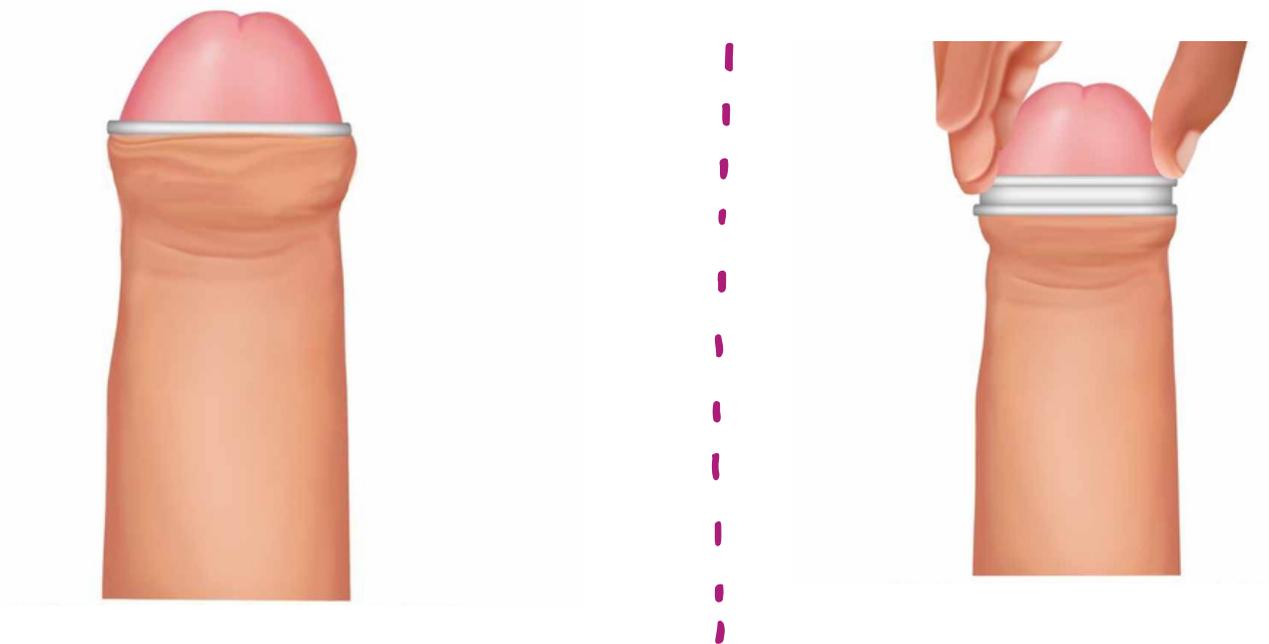


Placez votre index et votre pouce sur le prépuce et essayez de faire glisser le prépuce sur le gland le plus naturellement possible (sans causer de douleur). La longueur jusqu'à laquelle vous pouvez faire glisser le prépuce s'appelle la bande phimotique (marquée en ligne noire). De l'autre main, saisissez l'anneau phimosis de taille appropriée et pressez légèrement l'anneau contre le gland pour l'incliner et ainsi insérer l'anneau à l'intérieur de la bande phimotique (ou prépuce).

## ÉTAPE 4



**Vérifiez l'étanchéité de l'anneau et assurez-vous qu'il est confortable.**



**Duration**

20 MINUTE	00 SECONDS
<b>to</b>	
40 MINUTE	00 SECONDS

L'anneau de phimosis ne doit pas être trop serré ou trop lâche, il doit être parfaitement ajusté. Si la bague est lâche, essayez d'utiliser une taille plus grande que la taille de bague actuelle. De plus, un anneau serré peut provoquer des fissures sur le prépuce, et en cas de développement de fissures, vous ne pourrez pas porter les anneaux pendant quelques semaines et risquez de perdre tous les progrès que vous avez réalisés jusqu'à présent. Si vous utilisez une bague de plus de 24 mm, veuillez vous référer à l'image de la page suivante pour savoir comment utiliser ces bagues confortablement.

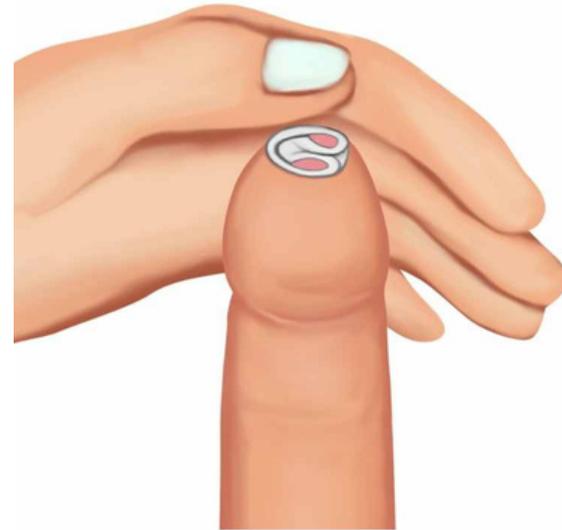
## ÉTAPE 5



### Pour les bagues de plus grande taille



*Pliez l'anneau comme indiqué*



*Glissez l'anneau de phimosis sur le gland et placez-le comme indiqué*

Les anneaux au-dessus de 24 mm sont classés en anneaux de plus grande taille. Ces bagues ont un style de port différent qui est montré dans les images ci-dessus. De plus, les anneaux de tailles 30 mm, 32 mm, 34 mm, 36 mm et 38 mm ont une coupe spéciale sur un côté de l'anneau pour assurer une prise facile et confortable sur le prépuce. Le côté sur lequel la coupure est présente sera vers le haut et le côté où l'anneau est continu (pas de coupure) ira sous le prépuce.

## ÉTAPE 6



### Retrait des anneaux



*Outil de retrait d'anneau*



*Anneau de phimosis fixé sur le prépuce*

Après avoir porté l'anneau pendant 20 à 40 minutes ou selon votre confort, retirez l'anneau en utilisant vos doigts et votre pouce ou bien, essayez d'utiliser l'outil de retrait d'anneau. Pour utiliser l'outil de retrait de bague, assurez-vous que l'outil est correctement nettoyé et qu'il est exempt de saleté et de poussière. Comprimez l'outil pour saisir l'anneau et retirez lentement l'anneau. L'outil s'avère d'une grande aide lorsque l'anneau est serré et s'est installé sous le prépuce et ne sortirait pas facilement avec les doigts nus.



*Le prépuce se fissure et se cicatrise lorsqu'un anneau très serré est porté.*



*Image de référence*



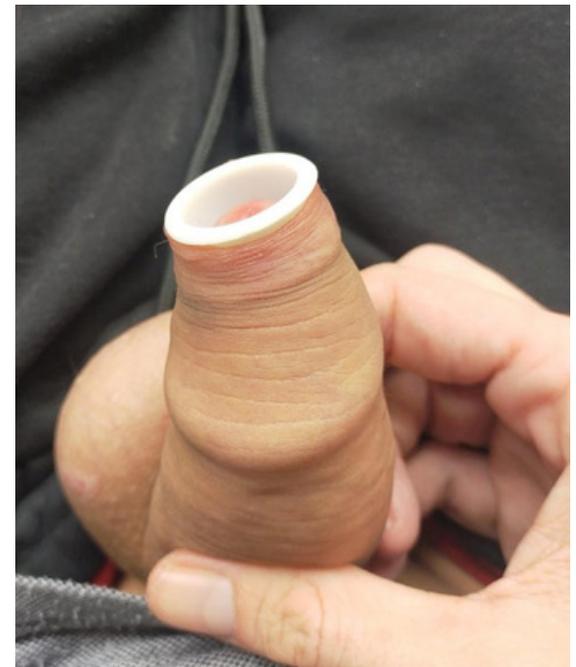
*Image de référence*



*La bonne façon de porter l'anneau de phimosis.*



*Porter une bague de petite taille*



*Image de référence*

# QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES



## Ces anneaux fonctionnent-ils à tous les stades du phimosis ?

Oui, un grand oui. Cela fonctionne pour le phimosis de toutes les étapes, même si vous avez un phimosis sténopé.

## Comment savoir par quelle bague commencer ?

Essayez d'étirer votre prépuce autant que vous le pouvez et voyez à quel point il glisse sur votre gland. Cela devrait vous donner une idée approximative de la taille de la bague. De plus, essayez simplement de voir quelle taille convient le mieux. Tout ce dont vous avez besoin est de veiller à ce que l'anneau ne soit pas trop lâche pour tomber, ni trop serré pour provoquer des fissures.

## Quand dois-je passer à la taille de bague supérieure ?

Une fois que vous commencez à remarquer que la taille de bague que vous portez actuellement diminue régulièrement, même au-dessus des jantes, cela signifie qu'il est temps pour vous de passer à la bague suivante.

## Mon prépuce est si serré que même un anneau de 3 mm ne rentre pas.

Commencez par appliquer la crème avant -étirement (avant de dormir) pendant 8 à 10 jours. Cela devrait desserrer suffisamment le prépuce pour que le plus petit anneau (3 mm) puisse pénétrer. Après la douche, lubrifiez le prépuce avec de l'huile de noix de coco.

## Que faire lorsque je sens que les anneaux sont inconfortables ?

Si vous ressentez des courbatures/douleurs, il est probable que vous portiez une bague trop grande. Reposez-vous pendant un jour ou deux et réduisez la taille de la bague jusqu'à ce que vous ressentiez un étirement confortable.

## Quelle est la bonne façon d'utiliser la crème pré-étirement ?

Vous n'avez pas besoin d'utiliser la crème lorsque vous faites des étirements de phimosis. La crème est destinée à desserrer le prépuce et à guérir les fissures causées par l'étirement. Une fois l'étirement effectué à l'aide d'anneaux de phimosis, lavez le prépuce et appliquez de la crème dessus .

**Que faire si le gland est hypersensible même lorsque touché doucement ? La sensibilité diminuera-t-elle avec le temps ?**

La sensibilité diminuera avec le temps après l'utilisation régulière d'anneaux de phimosis et l'exposition du gland à l'air et à l'eau. Pour diminuer manuellement la sensibilité : Faites glisser le prépuce sur le gland le plus naturellement possible ; appliquez de l'huile de ricin extra vierge sur le gland; essayez de toucher le gland avec un doigt ou quelque chose de doux comme une éponge. Pendant la douche, poussez le jet d'eau sur le gland exposé. Toutes ces méthodes devraient réduire la sensibilité au fil du temps. Attendez-vous à des progrès à partir de la 2ème semaine.

**Comment garder les anneaux propres ?**

des comprimés/ liquides de stérilisation pour biberons. Cela peut être acheté dans la plupart des supermarchés et est très peu coûteux. Veuillez ne pas utiliser de produits chimiques agressifs ou d'autoclave car cela pourrait endommager les anneaux.

**Puis-je porter la bague tout au long de la journée ?**

Non, veuillez ne pas le porter toute la journée ou pendant des périodes de plus d'une heure. Cela peut provoquer une inflammation du prépuce et ce serait un autre problème à traiter.

**Mon phimosis a disparu, dois-je porter les bagues par intermittence pour éviter qu'il ne revienne ?**



À moins que vous ne sentiez que votre prépuce se resserre plus que d'habitude, il n'est pas nécessaire de recommencer à utiliser des anneaux de phimosis. Si vous sentez que le prépuce se resserre, il est préférable d'utiliser d'abord la crème d'étirement avant et de passer aux anneaux de phimosis.

**Puis-je porter l'anneau de phimosis pendant les rapports sexuels ?**

Non. Retirez l'anneau de phimosis et lavez-le soigneusement avant toute activité sexuelle.

# Signes de pro



- **Le prépuce commence à se desserrer**

En une semaine, vous remarquerez que votre prépuce commence à se relâcher. Les progrès sont visiblement plus rapides avec les anneaux et la crème anti-étirement comme mentionné dans ce livre.

- **Améliorations en urinant**

Vous constaterez qu'à mesure que votre prépuce s'ouvre davantage (glisse plus loin dans le gland), votre jet d'urine est plus rapide et atteint plus loin qu'il ne le fait normalement.

- **Le sexe est plus agréable**

Le sexe devient beaucoup plus agréable pour les hommes et le degré de sensation augmente à mesure que vous progressez dans le phimosis. Les terminaisons nerveuses du gland sont maintenant exposées à des sensations qu'elles n'auraient jamais pu subir auparavant à cause du phimosis.

- **Sensation améliorée en fellation**

Maintenant que le gland est directement touché, l'excitation est bien meilleure et la sensibilité est également très élevée.

# Précautions



- Consultez un médecin avant d'utiliser ces bagues.
- Assurez-vous que le prépuce et le pénis sont en bonne santé et qu'aucune condition médicale sous-jacente n'est présente avant d'utiliser le kit TreatPhimosis .
- Gardez-le hors de la portée des enfants.
- Âge recommandé : 13 ans et plus
- En cas d'absence de progrès ou d'irritation ou de résultats indésirables, arrêtez immédiatement l'utilisation et contactez un médecin.
- Assurez-vous de nettoyer les bagues et l'outil de retrait des bagues avec de l'eau tiède avant et après l'avoir utilisé.
- Ne rétractez pas complètement le prépuce, sauf si vous êtes sûr qu'il ne restera pas coincé derrière la tête du pénis.
- Ne laissez pas l'anneau reposer sous le prépuce pendant plus de 40 minutes, car cela pourrait provoquer des coupures sur le prépuce.
- Prévoyez au moins 8 heures d'écart entre 2 séances d'étirements.

## Disclaimer

I prodotti, i servizi e le informazioni presenti sul sito web e sul libretto non hanno lo scopo di diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia perché non è stata verificata e valutata dalla Food & Drug Administration. TreatPhimosis kit non è un dispositivo medico e la sua efficacia può variare da persona a persona in base alla gravità, all'età e ad altre condizioni del corpo. Le informazioni fornite in questo sito non sono destinate a sostituire una valutazione medica professionale o una diagnosi. Incoraggiamo tutti gli individui a sottoporsi a una valutazione medica prima di utilizzare i nostri prodotti. Le testimonianze mostrate su questo sito si riferiscono ai risultati ottimali raggiunti e non riflettono necessariamente i risultati che si otterranno.

Non ci assumiamo alcuna responsabilità circa i consigli / suggerimenti mostrati sul sito web. È esclusivamente dovere del cliente farlo verificare da altre fonti credibili