



# Wie man Phimoseringe zur Behandlung von Phimose verwendet



# Tägliche Routine



## Schmierem

Vorhaut danach schmieren duschen mit extra nativ Kokosnussöl. Das hält die Vorhaut hydratisiert.

## Dehnen

Dehnen Sie die Vorhaut zweimal täglich mit Phimoseringen und verwenden Sie dabei die in diesem Buch beschriebene Methode.

## Lockern

Vordehnung anwenden Phimosecreme (vor dem Schlafen) zum Lösen der Vorhaut & heile die Risse.

## Reinigen

Reinigen Sie die Leistengegend täglich mit Anti-Pilz, mild Seife, um die zu halten Bereich sauber und hygienisch.

## Finden Sie Ihre Phimose-Ringgröße

Finden Sie die Ringgröße, die für Sie am besten geeignet ist, je nachdem, wie weit Sie die Vorhaut dehnen können. Wählen Sie basierend auf der Enge, der Ring sollte nicht zu eng und auch nicht locker sein.

Dieses Kit enthält alle Größen, die ein menschlicher Penis möglicherweise haben kann, also ärgern Sie sich nicht, wenn Sie Ihre Phimose-Ringgröße nicht sofort finden. Dies erfordert einige Schläge und Versuche. Probieren Sie die Ringe weiter aus, bis Sie wissen, welche Größe am besten passt.



## SCHRITT 1

### Tragen Sie Kokosöl auf die Vorhaut auf



Nehmen Sie eine kleine Menge Rizinusöl oder Kokosnussöl und massieren Sie es auf die gesamte Vorhaut und besonders auf die Vorhaut. Dies geschieht, um sicherzustellen, dass die Vorhaut und insbesondere die Vorhaut gut mit Feuchtigkeit versorgt sind.

*Es ist immer sicher, natürliche Produkte wie extra natives Kokosnussöl oder extra natives Rizinusöl zu verwenden, da die Vorhaut ein empfindlicher Teil ist und unsichere Öle Probleme verursachen können. Beide Öle sind von Natur aus antimykotisch und entzündungshemmend.*

## SCHRITT 2

### Tragen Sie Kokosöl auf den Phimosering auf



Tragen Sie Rizinusöl oder Kokosnussöl auf den äußeren Umfang des Phimoserings auf (die Seite, auf der die Vorhaut ruht). Dies entfernt jeglichen Schmutz auf dem Ring und reduziert auch die Reibung auf der Vorhaut.



## SCHRITT 3



**Ziehen Sie die Vorhaut über die Eichel zurück und schieben Sie den Phimosering über die Eichel, um ihn schließlich unter die Vorhaut zu setzen**

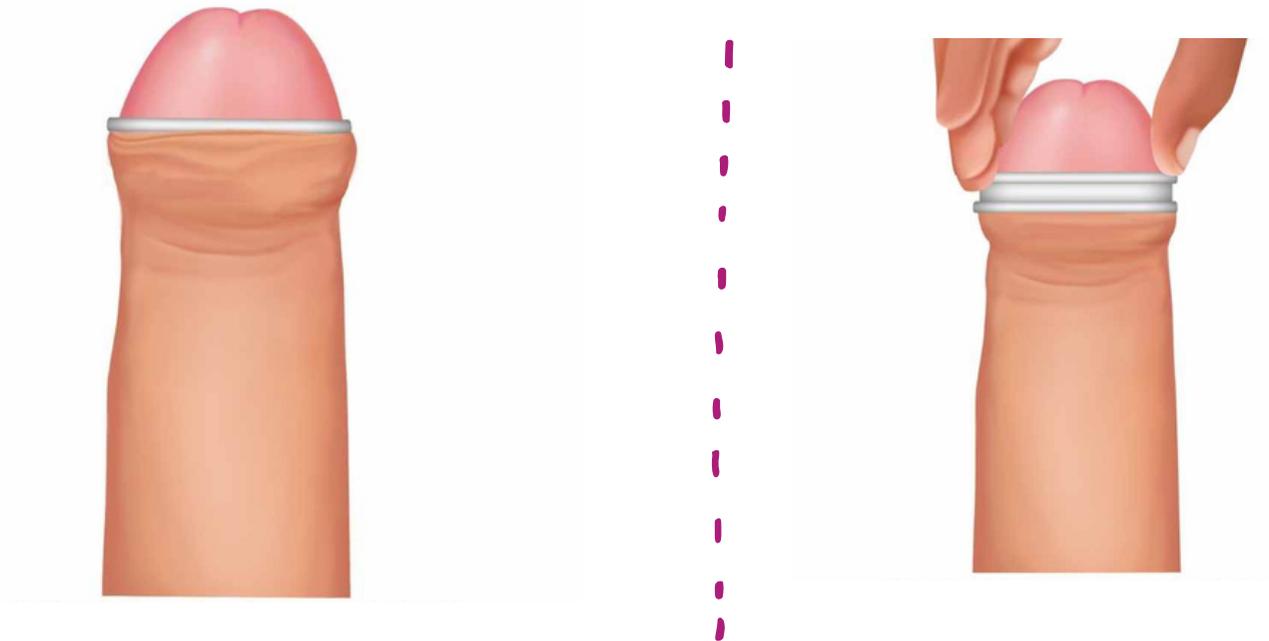


Legen Sie Ihren ersten Finger und Daumen über die Vorhaut und versuchen Sie, die Vorhaut so weit wie möglich über die Eichel zu schieben (ohne Schmerzen zu verursachen). Die Länge, über die Sie die Vorhaut schieben können, wird als phimotisches Band bezeichnet (mit schwarzer Linie markiert). Greifen Sie mit der anderen Hand den Phimosering geeigneter Größe und drücken Sie den Ring leicht gegen die Eichel, um sie zu neigen und dadurch den Ring in das Phimoseband (oder die Vorhaut) einzupassen.

## SCHRITT 4



**Überprüfen Sie den festen Sitz des Rings und stellen Sie sicher, dass er bequem sitzt.**



Dauer	
20 MINUTE	00 SECONDS
to	
40 MINUTE	00 SECONDS

Der Phimosering sollte nicht zu eng oder zu locker sitzen, er sollte perfekt sitzen. Wenn der Ring locker ist, versuchen Sie, eine Nummer größer als die aktuelle Ringgröße zu verwenden. Darüber hinaus kann ein enger Ring Risse auf der Vorhaut verursachen, und im Falle von Rissen könnten Sie die Ringe einige Wochen lang nicht tragen und riskieren, alle bisherigen Fortschritte zu verlieren. Wenn Sie einen Ring verwenden, der größer als 24 mm ist, sehen Sie sich bitte das Bild auf der nächsten Seite an, um zu erfahren, wie Sie diese Ringe bequem verwenden können.

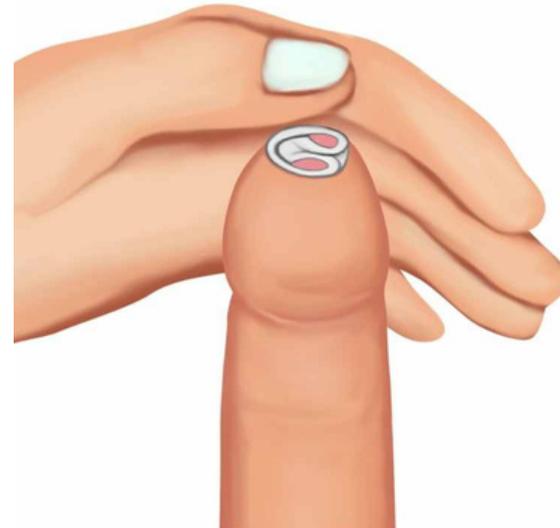
## 5. SCHRITT



### Für größere Ringe



Falten Sie den Ring wie gezeigt



Schieben Sie den Phimosering über die Eichel und platzieren Sie ihn wie abgebildet

Die Ringe über 24 mm werden in größere Ringe eingeteilt. Diese Ringe haben einen anderen Tragestil, der in den obigen Bildern gezeigt wird. Darüber hinaus haben Ringe der Größen 30 mm, 32 mm, 34 mm, 36 mm und 38 mm einen speziellen Schnitt auf einer Seite des Rings, um einen einfachen und bequemen Halt auf der Vorhaut zu gewährleisten. Die Seite, auf der der Schnitt vorhanden ist, ist oben und die Seite, auf der der Ring durchgehend ist (kein Schnitt), geht unter die Vorhaut.

## SCHRITT 6



### Entfernen der Ringe



Ringentfernungs Werkzeug



Phimosering auf Vorhaut gesetzt

Nachdem Sie den Ring 20 bis 40 Minuten oder nach Belieben getragen haben, entfernen Sie den Ring entweder mit Fingern und Daumen oder versuchen Sie es mit dem Ringentfernungs Werkzeug. Stellen Sie vor der Verwendung des Ringentfernungs Werkzeugs sicher, dass das Werkzeug ordnungsgemäß gereinigt und frei von Schmutz und Staub ist. Drücken Sie das Werkzeug zusammen, um den Ring zu greifen, und ziehen Sie den Ring langsam heraus. Das Werkzeug erweist sich als große Hilfe, wenn der Ring fest sitzt und sich unter der Vorhaut festgesetzt hat und sich mit bloßen Fingern nicht leicht herausziehen lässt.



Die Vorhaut reißt und wird vernarbt, wenn ein sehr enger Ring getragen wird.



Referenzbild



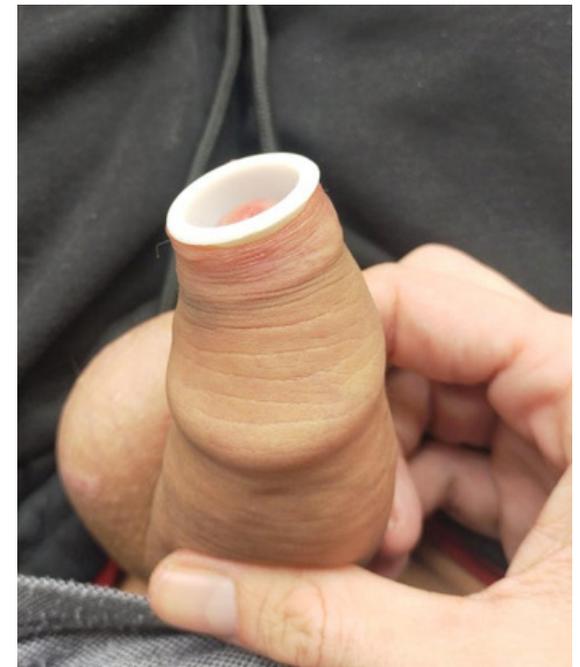
Referenzbild



Der richtige Weg, um einen Phimosering zu tragen.



Einen kleinen Ring tragen



Referenzbild

# HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN



## **Funktionieren diese Ringe in allen Stadien der Phimose?**

Ja, ein großes Ja. Es funktioniert bei Phimose in allen Stadien, auch wenn Sie eine Pinhole-Phimose haben.

## **Woher weiß ich, mit welchem Ring ich anfangen soll?**

Versuchen Sie, Ihre Vorhaut so weit wie möglich zu dehnen und sehen Sie, wie weit sie über Ihre Eichel gleitet. Dies sollte Ihnen eine ungefähre Vorstellung von der Größe des Rings geben.

Probieren Sie außerdem einfach aus, welche Größe besser passt. Alles, was Sie beachten müssen, ist, dass der Ring nicht so locker sitzt, dass er abfällt, und nicht zu fest, um Risse zu verursachen.

## **Wann sollte ich zur nächsten Ringgröße wechseln?**

Sobald Sie bemerken, dass die Ringgröße, die Sie gerade tragen, regelmäßig abnimmt, auch über den Rändern, bedeutet dies, dass es Zeit für Sie ist, zum nächsten Ring zu wechseln.

## **Meine Vorhaut ist so eng, dass selbst ein 3-mm-Ring nicht passt.**

Beginnen Sie mit dem Auftragen einer Vordehnungscreme (vor dem Schlafengehen) für 8-10 Tage. Dies sollte die Vorhaut so weit lockern, dass der kleinste Ring (3 mm) eindringen kann. Schmieren Sie die Vorhaut nach dem Duschen mit Kokosnussöl.

## **Was tun, wenn mir die Ringe unangenehm sind?**

Wenn Sie Wundheit/Schmerzen verspüren, tragen Sie wahrscheinlich einen zu großen Ring. Machen Sie einen oder zwei Tage Pause und reduzieren Sie die Ringgröße, bis Sie eine angenehme Dehnung spüren.

## **Wie wendet man die Vordehnungscreme richtig an?**

Sie müssen die Creme nicht verwenden, wenn Sie eine Phimose-Dehnung durchführen. Die Creme soll die Vorhaut lockern und durch Dehnung verursachte Risse heilen. Nach dem Dehnen mit Phimoseringen die Vorhaut waschen und eincremen .

## **Was tun, wenn die Eichel überempfindlich ist, auch wenn sanft berührt? Wird die Empfindlichkeit mit der Zeit nachlassen?**

Die Empfindlichkeit wird mit der Zeit nach regelmäßiger Verwendung von Phimoseringen und Kontakt der Eichel mit Luft und Wasser abnehmen. Um die Empfindlichkeit manuell zu verringern: Schieben Sie die Vorhaut so weit wie möglich über die Eichel; Tragen Sie natives Rizinusöl extra auf die Eichel auf; Versuchen Sie, die Eichel mit einem Finger oder etwas Weichem wie einem Schwamm zu berühren. Schieben Sie beim Duschen den Wasserstrahl über die freiliegende Eichel. Alle diese Methoden sollten die Empfindlichkeit im Laufe der Zeit verringern. Erwarten Sie Fortschritte ab der 2. Woche.

## **Wie halte ich die Ringe sauber?**

Sterilisationstabletten / -flüssigkeit für Babyflaschen. Diese sind in den meisten Supermärkten erhältlich und sehr preiswert. Bitte verwenden Sie keine scharfen Chemikalien oder einen Autoklaven, da dies die Ringe beschädigen kann.

## **Kann ich den Ring den ganzen Tag tragen?**

Nein, bitte tragen Sie es nicht den ganzen Tag oder länger als 1 Stunde. Es kann eine Entzündung der Vorhaut verursachen, und das wäre ein weiteres Problem, mit dem man sich befassen müsste.

## **Meine Phimose ist weg, muss ich die Ringe mit Unterbrechungen tragen, um zu verhindern, dass sie wiederkehrt?**



Wenn Sie nicht das Gefühl haben, dass Ihre Vorhaut enger als gewöhnlich wird, müssen Sie die Verwendung von Phimoseringen nicht fortsetzen. Wenn Sie das Gefühl haben, dass die Vorhaut enger wird, ist es besser, zuerst die Vordehnungscreme zu verwenden und zu Phimoseringen überzugehen.

## **Kann ich den Phimosering beim Geschlechtsverkehr tragen?**

Nein. Entfernen Sie den Phimosering und waschen Sie ihn vor jeder sexuellen Aktivität gründlich.

# Zeichen des Fortschritts



- **Die Vorhaut beginnt sich zu lockern**

Innerhalb einer Woche werden Sie feststellen, dass sich Ihre Vorhaut lockert. Der Fortschritt ist sichtbar schneller, wenn Ringe und Vordehnungscreme verwendet werden, wie in diesem Buch erwähnt.

- **Verbesserungen beim Wasserlassen**

Ihr Urinstrahl schneller ist und weiter reicht als normalerweise, wenn sich Ihre Vorhaut weiter öffnet (gleitet weiter die Eichel hinunter ).

- **Sex macht mehr Spaß**

Sex wird für Männer viel angenehmer und der Grad der Empfindung wird erhöht, wenn Sie durch Phimose fortschreiten. Nervenenden an der Eichel sind jetzt Empfindungen ausgesetzt, die sie in der Vergangenheit aufgrund der Phimose nie hatten.

- **Verbessertes Gefühl bei Fellatio**

Jetzt, wo die Eichel direkt berührt wird, ist die Erregung viel besser und auch die Empfindlichkeit ist himmelhoch.

# Vorsichtsmaßnahmen



- Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie diese Ringe verwenden.
- Stellen Sie sicher, dass die Vorhaut und der Penis gesund sind und keine zugrunde liegenden Erkrankungen vorliegen, bevor Sie das TreatPhimosis -Kit verwenden.
- Bewahren Sie es außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Altersempfehlung: ab 13 Jahren
- Falls keine Fortschritte oder Irritationen oder unerwünschte Ergebnisse auftreten, beenden Sie die Anwendung sofort und wenden Sie sich an einen Arzt.
- Achten Sie darauf, die Ringe und das Ringentfernungswerkzeug vor und nach dem Gebrauch mit warmem Wasser zu reinigen.
- Ziehen Sie die Vorhaut nicht vollständig zurück, es sei denn, Sie sind sicher, dass sie nicht hinter der Eichel hängen bleibt
- Lassen Sie den Ring nicht länger als 40 Minuten unter der Vorhaut sitzen, da dies zu Schnittwunden an der Vorhaut führen kann.
- Lassen Sie zwischen 2 Dehnungssitzungen mindestens 8 Stunden Pause.

## Haftungsausschluss

Die Produkte, Dienstleistungen und Informationen auf der Website und in der Broschüre dienen nicht der Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten, da sie nicht von der Food & Drug Administration verifiziert und bewertet wurden. Das Treatphimose-Kit ist kein Medizinprodukt und seine Wirksamkeit kann je nach Schweregrad, Alter und anderen Körperzuständen von Person zu Person variieren. Die auf dieser Website bereitgestellten Informationen sind nicht als Ersatz für eine professionelle medizinische Beurteilung oder Diagnose gedacht. Wir ermutigen alle Personen, sich vor der Verwendung unserer Produkte einer medizinischen Untersuchung zu unterziehen. Die auf dieser Website gezeigten Testimonials beziehen sich auf die erzielten optimalen Ergebnisse und spiegeln nicht unbedingt die Ergebnisse wider, die Sie erzielen werden.

Wir übernehmen keine Verantwortung für die auf der Website gezeigten Ratschläge / Vorschläge. Es ist allein die Pflicht des Kunden dies aus anderen glaubwürdigen Quellen überprüfen zu lassen.