



# Come usare gli anelli per fimosi per trattare la fimosi



# Routine quotidiana



## Lubrificare

Lubrificare il prepuzio dopo fare la doccia con l'extravergine olio di cocco. Questo mantiene il prepuzio idratato.

## Allunga

Allunga il prepuzio usando gli anelli di fimosi due volte al giorno usando la metodologia descritta in questo libro.

## Allentare

Applicare Fore-stretch crema per fimosi (prima di dormire) per sciogliere il prepuzio e sanare le crepe.

## Pulisci

Pulisci la zona inguinale quotidiano con anti-fungini, mite sapone per mantenere il zona pulita e igienico.

## Trova la misura del tuo anello per fimosi

Trova la misura dell'anello più adatta a te a seconda di quanto puoi allungare il prepuzio. Scegli in base alla tenuta, l'anello non dovrebbe essere troppo stretto e non dovrebbe essere nemmeno allentato.

Questo kit contiene tutte le dimensioni che un pene umano può avere, quindi non preoccuparti se non trovi immediatamente la misura del tuo anello per fimosi. Ciò comporta alcuni colpi e prove, continua a provare gli anelli finché non sai quale taglia si adatta meglio.



## È PASSAGGIO 1

### Applicare l'olio di cocco sul prepuzio



Prendi una piccola quantità di olio di ricino o di cocco e massaggialo su tutto il prepuzio e soprattutto sul prepuzio. Questo viene fatto per garantire che il prepuzio e soprattutto il prepuzio siano ben idratati.

*È sempre sicuro usare prodotti naturali come l'olio di cocco extra vergine o l'olio di ricino extra vergine poiché il prepuzio è una parte sensibile e gli oli non sicuri possono causare problemi. Entrambi questi oli sono di natura antimicotica e antinfiammatoria.*

## È PASSAGGIO 2

### Applicare l'olio di cocco sull'anello di fimosi



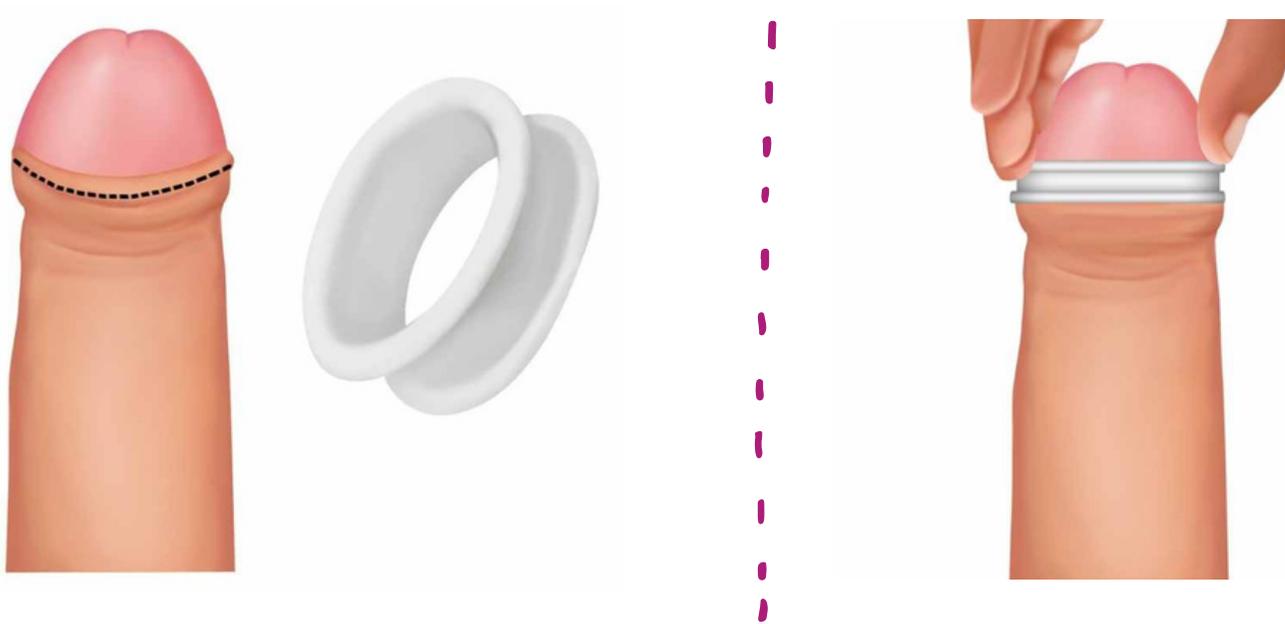
Applicare olio di ricino o olio di cocco sulla circonferenza esterna dell'anello fimotico (il lato su cui poggerà il prepuzio). Questo rimuove lo sporco dall'anello e riduce anche l'attrito sul prepuzio.



## 3. PASSAGGIO 3



**Ritrarre il prepuzio sopra il glande e far scorrere l'anello per fimosi sopra il glande per posizionarlo finalmente sotto il prepuzio**

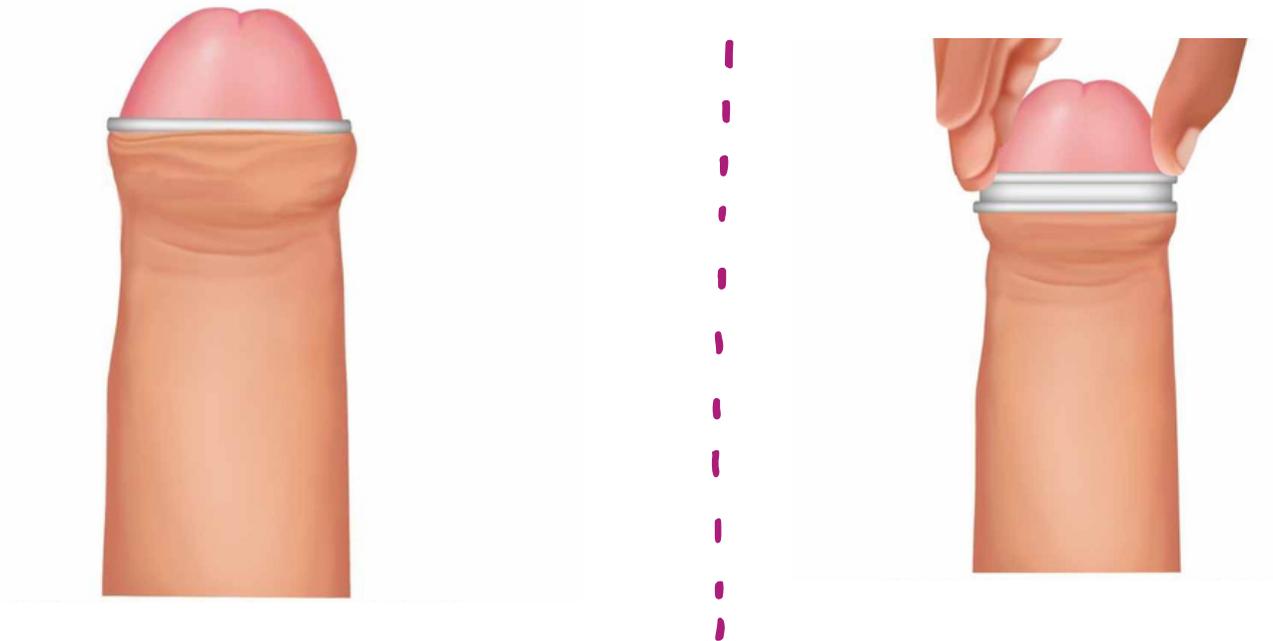


Posiziona l'indice e il pollice sul prepuzio e cerca di far scorrere il prepuzio sul glande il più naturalmente possibile (senza causare dolore). La lunghezza fino alla quale puoi far scorrere il prepuzio è chiamata fascia fimotica (contrassegnata da una linea nera). Usando l'altra mano, afferrare l'anello per fimosi della dimensione appropriata e premere leggermente l'anello contro il glande per inclinarlo e quindi inserire l'anello all'interno della fascia fimotica (o prepuzio).

## *ε.* PASSAGGIO 4



**Controlla la tenuta dell'anello e assicurati che sia comodo.**



Duration	
20 MINUTE	00 SECONDS
to	
40 MINUTE	00 SECONDS

L'anello per fimosi non dovrebbe essere né troppo stretto né troppo largo, dovrebbe adattarsi perfettamente. Se l'anello è allentato, prova a utilizzare una taglia più grande della misura attuale dell'anello. Inoltre, un anello stretto può causare crepe sul prepuzio e, in caso di sviluppo di crepe, non potresti indossare gli anelli per alcune settimane e rischi di perdere tutti i progressi che hai fatto fino ad oggi. Se utilizzi un anello più grande di 24 mm, fai riferimento all'immagine nella pagina successiva per sapere come utilizzare comodamente questi anelli.

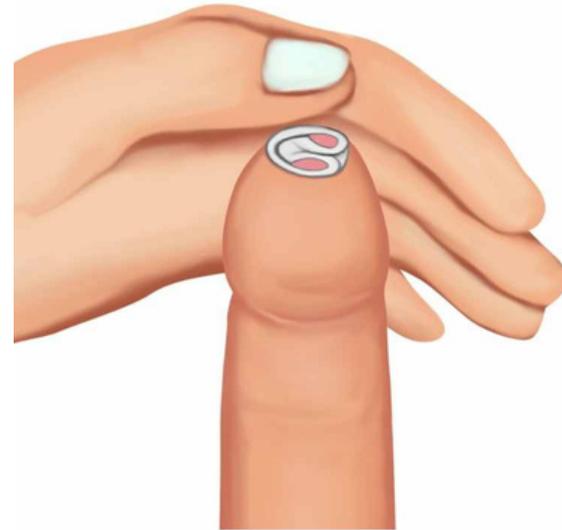
## PASSAGGIO 5



### Per anelli di dimensioni maggiori



*Piegare l'anello come mostrato*



*Far scorrere anello fimosi sopra glande e posizionarlo come mostrato*

Gli anelli superiori a 24 mm sono classificati in anelli di dimensioni maggiori. Questi anelli hanno uno stile diverso da indossare che è mostrato nelle immagini sopra. Inoltre, gli anelli di dimensioni 30 mm, 32 mm, 34 mm, 36 mm e 38 mm hanno un taglio speciale su un lato dell'anello per garantire una presa facile e confortevole sul prepuzio. Il lato su cui è presente il taglio sarà in alto e il lato in cui l'anello è continuo (nessun taglio) andrà sotto il prepuzio.

## PASSAGGIO 6



### Rimozione degli anelli



*Strumento di rimozione anello*



*Anello di fimosi impostato sul prepuzio*

Dopo aver indossato l'anello per 20-40 minuti o secondo il tuo comfort, rimuovi l'anello usando le dita e il pollice oppure prova a utilizzare lo strumento di rimozione dell'anello. Per utilizzare lo strumento di rimozione dell'anello, assicurarsi che lo strumento sia adeguatamente pulito e privo di sporcizia e polvere. Comprimere lo strumento per afferrare l'anello ed estrarlo lentamente. Lo strumento si rivela di grande aiuto quando l'anello è stretto e si è incastrato sotto il prepuzio e non uscirebbe facilmente con le dita nude.



*Il prepuzio si crepa e si sfregia quando viene indossato un anello molto stretto.*



*Immagine di riferimento*



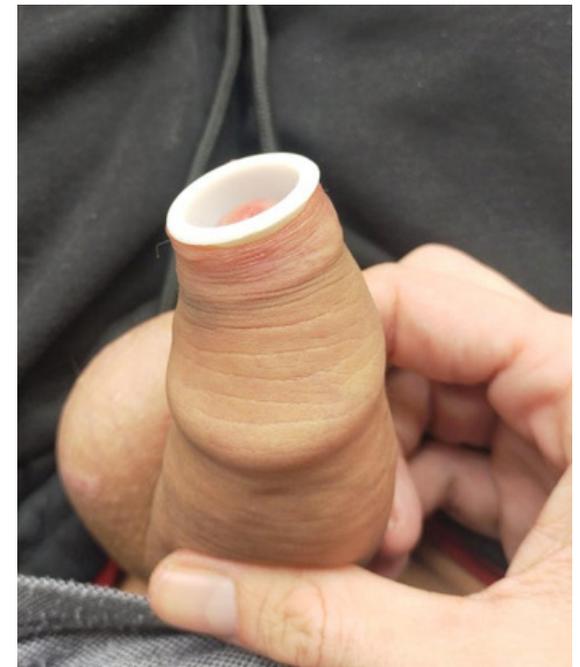
*Immagine di riferimento*



*Il modo giusto per indossare l'anello di fimosi.*



*Indossare un anello di piccole dimensioni*



*Immagine di riferimento*

## DOMANDE FREQUENTI



### Questi anelli funzionano per tutti gli stadi della fimosi?

Sì, un grande sì. Funziona per la fimosi di tutti gli stadi, anche se hai la fimosi stenopeica.

### Come faccio a sapere con quale anello iniziare?

Cerca di allungare il più possibile il prepuzio e osserva quanto scivola sul glande. Questo dovrebbe darti un'idea approssimativa della dimensione dell'anello. Inoltre, prova solo a vedere quale taglia si adatta meglio. Tutto ciò di cui hai bisogno è che l'anello non sia così largo da cadere, né troppo stretto da causare crepe.

### Quando devo passare alla misura dell'anello successiva?

Una volta che inizi a notare che la misura dell'anello che indossi attualmente cade regolarmente, anche sopra i cerchi, significa che è tempo per te di passare all'anello successivo.

### Il mio prepuzio è così stretto che anche l'anello da 3 mm non si adatta.

Inizia applicando la crema fore-stretch (prima di dormire) per 8-10 giorni. Questo dovrebbe allentare il prepuzio abbastanza da far penetrare l'anello più piccolo (3 mm). Dopo la doccia, lubrificare il prepuzio con olio di cocco.

### Cosa fare quando sento gli anelli a disagio?

Se senti dolore/indolenzimento, è probabile che indossi un anello troppo grande. Riposati per un giorno o 2 e riduci le dimensioni dell'anello finché non senti un allungamento confortevole.

### Qual è il modo corretto di usare la crema per l'avampiede?

Non è necessario utilizzare la crema durante lo stretching della fimosi. La crema ha lo scopo di allentare il prepuzio e guarire eventuali crepe causate dallo stiramento. Dopo aver fatto lo stretching con gli anelli per fimosi, lavare il prepuzio e applicare la crema su di esso.

**Cosa fare se il glande è ipersensibile anche quando toccato delicatamente? La sensibilità diminuirà nel tempo?**

La sensibilità diminuirà nel tempo dopo l'uso regolare di anelli per fimosi e l'esposizione del glande all'aria e all'acqua. Per ridurre manualmente la sensibilità: far scorrere il prepuzio sul glande il più naturalmente possibile; applicare olio di ricino extravergine sul glande; prova a toccare il glande con un dito o qualcosa di morbido come una spugna. Mentre fai la doccia, spingi il getto d'acqua sul glande esposto. Tutti questi metodi dovrebbero ridurre la sensibilità nel tempo. Aspettatevi progressi dalla seconda settimana in poi.

**Come mantengo puliti gli anelli?**

Gli anelli sono realizzati con un materiale privo di lattice simile a quello utilizzato nelle tettarelle dei biberon, quindi consigliamo di utilizzare pastiglie/ liquidi per la sterilizzazione dei biberon . Possono essere acquistati nella maggior parte dei supermercati ed è molto economico. Si prega di non utilizzare prodotti chimici aggressivi o un'autoclave in quanto ciò potrebbe danneggiare gli anelli.

**Posso indossare l'anello per tutto il giorno?**

No, non indossarlo per tutto il giorno o per periodi superiori a 1 ora. Può causare infiammazione del prepuzio e questo sarebbe un altro problema da affrontare.

**La mia fimosi è scomparsa, devo indossare gli anelli a intermittenza per evitare che ritorni?**



A meno che tu non senta che il tuo prepuzio si sta restringendo più del solito, non c'è bisogno di riprendere a usare gli anelli per fimosi. Se senti che il prepuzio si sta restringendo, è meglio usare prima la crema per il tratto anteriore e passare agli anelli di fimosi.

**Posso indossare l'anello per fimosi durante i rapporti sessuali?**

No. Rimuovere l'anello per fimosi e lavarlo accuratamente prima di qualsiasi attività sessuale.

# Segni di progresso



- **Il prepuzio inizia ad allentarsi**

Entro una settimana, noterai che il tuo prepuzio inizia ad allentarsi. I progressi sono visibilmente più veloci quando si usano gli anelli e la crema per l'allungamento anteriore, come menzionato in questo libro.

- **Miglioramenti durante la minzione**

Scoprirai che quando il tuo prepuzio si apre di più (scivola più in basso lungo il glande), il tuo flusso di urina è più veloce e arriva più lontano di quanto non faccia normalmente.

- **Il sesso è più piacevole**

Il sesso diventa molto più piacevole per gli uomini e il grado di sensazione aumenta man mano che si procede attraverso la fimosi. Le terminazioni nervose del glande sono ora esposte a sensazioni che non potevano mai verificarsi in passato a causa della fimosi.

- **Sensazione migliorata nella fellatio**

Ora che il glande viene toccato direttamente, l'eccitazione è molto migliore e anche la sensibilità è alle stelle.

# Precauzioni



- Consultare un medico prima di utilizzare questi anelli.
- Assicurati che il prepuzio e il pene siano sani e che non siano presenti condizioni mediche di base prima di utilizzare il kit TreatPhimosis.
- Tenerlo lontano dalla portata dei bambini.
- Età consigliata: 13 e oltre
- In caso di mancato progresso o irritazione o risultati indesiderati, interrompere immediatamente l'uso e contattare un medico.
- Assicurati di pulire gli anelli e lo strumento di rimozione degli anelli con acqua calda prima e dopo l'uso.
- Non ritrarre completamente il prepuzio a meno che tu non sia sicuro che non si incastrerà dietro la testa del pene
- Non lasciare che l'anello si trovi sotto il prepuzio per più di 40 minuti poiché potrebbe causare la formazione di tagli sul prepuzio.
- Lasciare almeno 8 ore di intervallo tra 2 sessioni di stretching..

## Disclaimer

I prodotti, i servizi e le informazioni presenti sul sito web e sul libretto non hanno lo scopo di diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia perché non è stata verificata e valutata dalla Food & Drug Administration. TreatPhimosis kit non è un dispositivo medico e la sua efficacia può variare da persona a persona in base alla gravità, all'età e ad altre condizioni del corpo. Le informazioni fornite in questo sito non sono destinate a sostituire una valutazione medica professionale o una diagnosi. Incoraggiamo tutti gli individui a sottoporsi a una valutazione medica prima di utilizzare i nostri prodotti. Le testimonianze mostrate su questo sito si riferiscono ai risultati ottimali raggiunti e non riflettono necessariamente i risultati che si otterranno. Non ci assumiamo alcuna responsabilità circa i consigli / suggerimenti mostrati sul sito web. È esclusivamente dovere del cliente farlo verificare da altre fonti credibili.