



Cómo usar anillos de fimosis para tratar la fimosis



Rutina diaria



Lubrique

Lubrique el prepucio después duchándose con virgen extra aceite de coco. Este mantiene el prepucio hidratado.

Estiramiento

Estire el prepucio usando anillos de fimosis dos veces al día usando la metodología descrita en este libro.

Aflojar

Aplicar Fore-stretch crema de fimosis (antes de dormir) para aflojar el prepucio & curar las grietas.

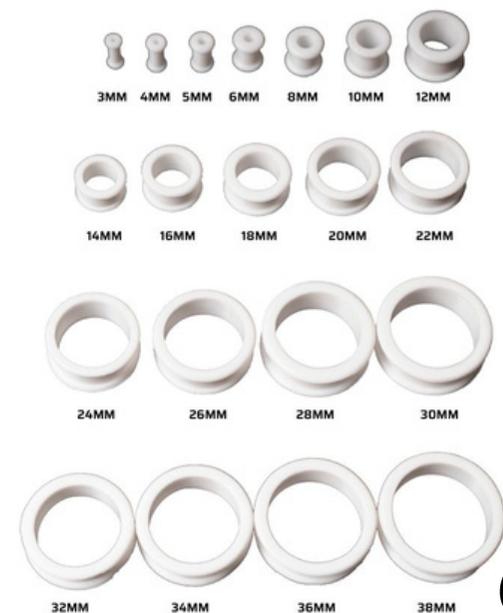
Limpiar

Limpiar el área de la ingle diariamente con anti-hongos, leve jabón para mantener el área limpia y higiénico.

Encuentra tu talla de anillo de fimosis

Encuentre el tamaño de anillo que sea más apropiado para usted dependiendo de cuánto pueda estirar el prepucio. Elija en función de la tensión, el anillo no debe estar demasiado apretado y tampoco debe estar flojo.

Este kit contiene todos los tamaños que un pene humano puede tener, así que no se preocupe si no encuentra inmediatamente el tamaño de su anillo de fimosis. Esto implica algunos golpes y pruebas, sigue probando los anillos hasta que sepas qué tamaño te queda mejor.



PASO 1

Aplicar aceite de coco en el prepucio



Tome una pequeña cantidad de aceite de ricino o aceite de coco y masajee todo el prepucio y, especialmente, el prepucio. Esto se hace para asegurar que el prepucio y especialmente el prepucio estén bien hidratados.

Siempre es seguro usar productos naturales como el aceite de coco extra virgen o el aceite de ricino extra virgen, ya que el prepucio es una parte sensible y los aceites peligrosos pueden causar problemas. Ambos aceites son antifúngicos y antiinflamatorios por naturaleza.

PASO 2

Aplicar aceite de coco en el anillo de fimosis



Aplique aceite de ricino o aceite de coco en la circunferencia exterior del anillo de fimosis (el lado sobre el que descansará el prepucio). Esto elimina la suciedad del anillo y también reduce la fricción en el prepucio.



PASO 3



Retraiga el prepucio sobre el glande y deslice el anillo de fimosis sobre el glande para finalmente colocarlo debajo del prepucio

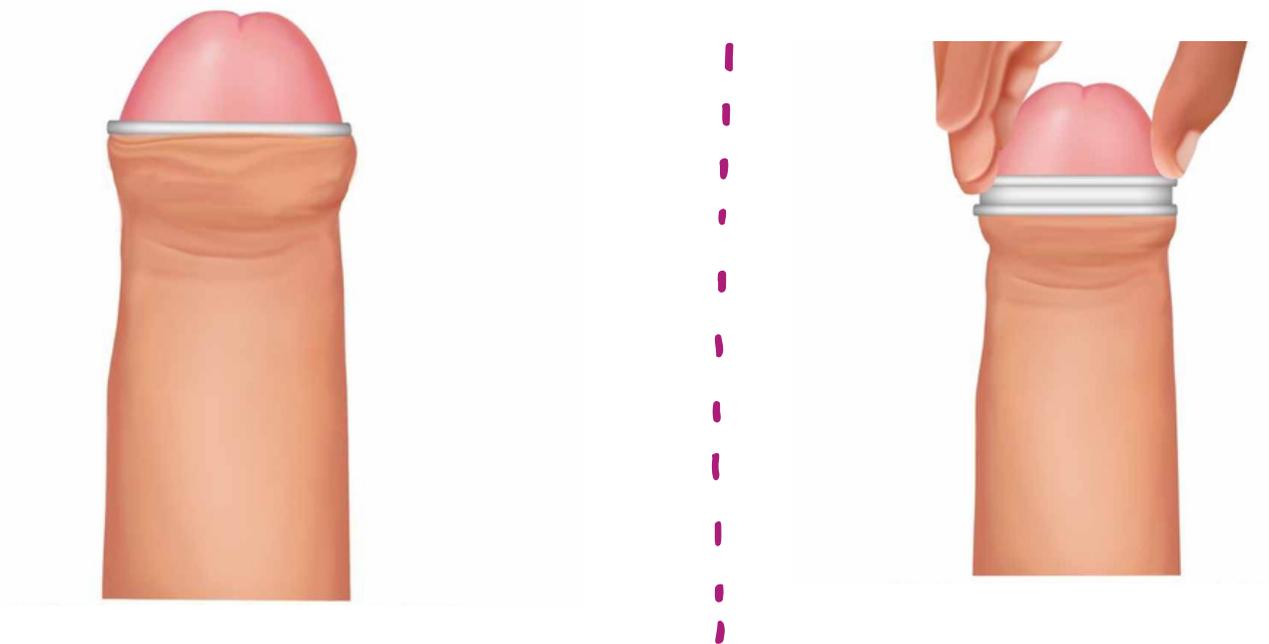


Coloque el índice y el pulgar sobre el prepucio e intente deslizar el prepucio sobre el glande lo más naturalmente posible (sin causar dolor). La longitud hasta la que puede deslizar el prepucio se llama banda fimótica (marcada con una línea negra). Con la otra mano, tome el anillo de fimosis del tamaño apropiado y presione el anillo ligeramente contra el glande para inclinarlo y así encajar el anillo dentro de la banda fimótica (o prepucio).

ε
PASO 4 →



Verifique que el anillo esté apretado y asegúrese de que sea cómodo.



Duration	
20 MINUTE	00 SECONDS
to	
40 MINUTE	00 SECONDS

El anillo de fimosis no debe quedar demasiado apretado ni demasiado flojo, debe encajar perfectamente. Si el anillo está suelto, intente usar un tamaño más grande que el tamaño actual del anillo. Además, un anillo apretado puede causar grietas en el prepucio y, en caso de que se desarrollen grietas, no podrá usar los anillos durante algunas semanas y correrá el riesgo de perder todo el progreso que ha logrado hasta la fecha. Si está utilizando un anillo de más de 24 mm, consulte la imagen en la página siguiente para aprender a usar estos anillos cómodamente.

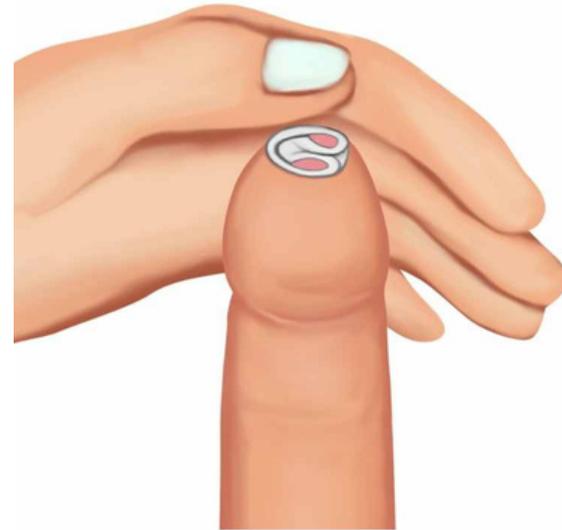
PASO 5



Para anillos de mayor tamaño



Dobla el anillo como se muestra



Deslice el anillo de fimosis sobre el glande y colóquelo como se muestra

Los anillos por encima de 24 mm se clasifican en anillos de mayor tamaño. Estos anillos tienen un estilo de uso diferente que se muestra en las imágenes de arriba. Además, los anillos de los tamaños 30 mm, 32 mm, 34 mm, 36 mm y 38 mm tienen un corte especial en un lado del anillo para garantizar un agarre fácil y cómodo en el prepucio. El lado en el que está presente el corte estará hacia arriba y el lado donde el anillo es continuo (sin corte) irá debajo del prepucio.

PASO 6



Quitar los anillos



Herramienta de extracción de anillos



Anillo de fimosis en el prepucio

Después de usar el anillo durante 20 a 40 minutos o según su comodidad, quítese el anillo con los dedos y el pulgar o intente usar la herramienta de extracción de anillos. Para usar la herramienta de extracción de anillos, asegúrese de que la herramienta esté correctamente limpia y libre de suciedad y polvo. Comprima la herramienta para agarrar el anillo y tire lentamente del anillo. La herramienta demuestra ser de gran ayuda cuando el anillo está apretado y se ha fijado debajo del prepucio y no sale fácilmente con los dedos desnudos.



El prepucio se agrietará y tendrá cicatrices cuando se use un anillo muy apretado.



Imagen de referencia



Imagen de referencia



La forma correcta de usar el anillo de fimosis.



Usar un anillo de tamaño pequeño

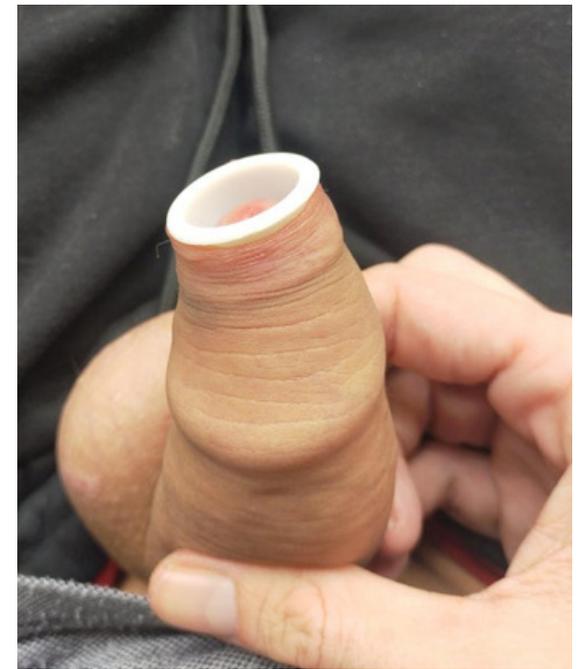


Imagen de referencia

Image credits to reddit user: Kiwiguy69 and www.medicalguruji.in

PREGUNTAS FRECUENTES



¿Estos anillos funcionan para todas las etapas de la fimosis?

Sí, un gran sí. Funciona para la fimosis de todas las etapas, incluso si tiene fimosis estenoica.

¿Cómo sé con qué anillo empezar?

Intenta estirar el prepucio tanto como puedas y observa cuánto se desliza sobre el glande. Esto debería darte una idea aproximada del tamaño del anillo. Además, intente ver qué talla le queda mejor. Todo lo que necesita cuidar es que el anillo no debe estar tan flojo que se caiga, ni tan apretado que provoque grietas.

¿Cuándo debo pasar a la siguiente talla de anillo?

Una vez que comience a notar que el tamaño del anillo que está usando actualmente se cae regularmente, incluso sobre los bordes, eso significa que es hora de pasar al siguiente anillo.

Mi prepucio está tan apretado que ni siquiera me queda un anillo de 3 mm.

Comience aplicando crema antiestrías (antes de dormir) durante 8-10 días. Esto debería aflojar el prepucio lo suficiente como para que penetre el anillo más pequeño (3 mm). Después de la ducha, lubrique el prepucio con aceite de coco.

¿Qué hacer cuando siento los anillos incómodos?

Si siente molestias/dolor, es probable que esté usando un anillo demasiado grande. Descanse uno o dos días y reduzca el tamaño del anillo hasta que sienta un estiramiento cómodo.

¿Cuál es la forma correcta de usar la crema para el estiramiento?

No necesita usar la crema al hacer estiramientos de fimosis. La crema está destinada a aflojar el prepucio y curar las grietas causadas por el estiramiento. Después de realizar el estiramiento con anillos de fimosis, lave el prepucio y aplique crema sobre él.

Qué hacer si el glande es hipersensible incluso cuando tocado suavemente?

¿Disminuirá la sensibilidad con el tiempo?

La sensibilidad disminuirá con el tiempo después del uso regular de anillos de fimosis y la exposición del glande al aire y al agua. Para disminuir manualmente la sensibilidad: Deslice el prepucio sobre el glande tanto como sea posible de forma natural; aplique aceite de ricino extra virgen sobre el glande; trate de tocar el glande con un dedo o algo suave como una esponja. Mientras se ducha, empuje el chorro de agua sobre el glande expuesto. Todos estos métodos deberían reducir la sensibilidad con el tiempo. Espere progreso a partir de la 2ª semana en adelante.

¿Cómo mantengo los anillos limpios?

tabletas/ líquidos esterilizantes para biberones. Esto se puede comprar en la mayoría de los supermercados y es muy económico. No utilice productos químicos agresivos ni un autoclave, ya que esto puede dañar los anillos.

¿Puedo usar el anillo durante todo el día?

No, no lo use durante todo el día o por períodos de más de 1 hora. Puede causar inflamación del prepucio y ese sería otro problema a tratar

Mi fimosis se ha ido, ¿Necesito usar los anillos de forma intermitente para evitar que regrese?

A menos que sienta que su prepucio se está poniendo más apretado de lo normal, no es necesario que vuelva a usar los anillos de fimosis. Si siente que el prepucio se está poniendo más apretado, es mejor usar primero la crema para estirar la parte delantera y pasar a los anillos de fimosis.

¿Puedo usar el anillo de fimosis durante las relaciones sexuales??

No. Retire el anillo de fimosis y lávelo bien antes de cualquier actividad sexual.



Signos de progreso



- **El prepucio comienza a aflojarse**

Dentro de una semana, observará que su prepucio comienza a aflojarse. El progreso es visiblemente más rápido cuando se usan anillos y crema para estirar la parte delantera como se menciona en este libro.

- **Mejoras al orinar**

Descubrirá que a medida que su prepucio se abre más (se desliza más hacia abajo por el glande), el chorro de orina es más rápido y llega más lejos de lo normal.

- **El sexo es más agradable**

El sexo se vuelve mucho más placentero para los hombres y el grado de sensación aumenta a medida que avanza a través de la fimosis. Las terminaciones nerviosas en el glande ahora están expuestas a sensaciones que nunca pudieron en el pasado debido a la fimosis.

- **Sensación mejorada en la felación**

Ahora que el glande se toca directamente, la excitación es mucho mejor y la sensibilidad también está por las nubes.

Precauciones



- Consulte a un médico antes de usar estos anillos.
- Asegúrese de que el prepucio y el pene estén sanos y que no haya condiciones médicas subyacentes antes de usar el kit TreatPhimosis
- Manténgalo fuera del alcance de los niños.
- Edad recomendada: 13 y más
- En caso de que no haya progreso o irritación o resultados no deseados, detenga el uso inmediatamente y comuníquese con un médico.
- Asegúrese de limpiar los anillos y la herramienta de extracción de anillos con agua tibia antes y después de usarlos.
- No retraiga el prepucio por completo a menos que esté seguro de que no se atascará detrás de la cabeza del pene.
- No deje que el anillo se asiente debajo del prepucio por más de 40 minutos, ya que puede causar cortes en el prepucio.
- Permita al menos 8 horas de intervalo entre 2 sesiones de estiramiento.

Descargo de Responsabilidad

Los productos, servicios e información presentes en el sitio web y en el folleto no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad porque no han sido verificados y evaluados por la Administración de Alimentos y Medicamentos. El kit TreatPhimosis no es un dispositivo médico y su efectividad puede variar de persona a persona según la gravedad, la edad y otras afecciones corporales. La información proporcionada en este sitio no pretende ser un sustituto de una evaluación o diagnóstico médico profesional. Alentamos a todas las personas a someterse a una evaluación médica antes de usar nuestros productos. Los testimonios que se muestran en este sitio se relacionan con los resultados óptimos logrados y no reflejan necesariamente los resultados que obtendrá. No asumimos ninguna responsabilidad por los consejos / sugerencias que se muestran en el sitio web. Es responsabilidad exclusiva del cliente verificarlo a partir de otras fuentes creíbles.